

Alternativ til sykmelding



Informasjon til behandlende lege

HIRE Norway AS har som mål å tilrettelegge arbeidet for våre ansatte som blir sykemeldte.

Mange av våre ansatte har et tungt fysisk arbeid. For disse vil det være vanskelig å utføre det vanlige arbeidet ved mindre skader eller lite alvorlig sykdom. Vi har derfor alternative arbeidsoppgaver for disse, i henhold til Arbeidsmiljølovens § 4-6. "Særlig om tilrettelegging arbeidstakere med redusert arbeidsevne." Alternative arbeidsoppgaver kan bli gjennomført i hele sykemeldingsperioden.

Eksempler på tilrettelagt arbeid:

- Internettbaserte opplæringsprogrammer
- Online språkopplæring, og/eller delta på HIRE sitt norskkurs.
- Kompetanseheving gjennom å delta på interne og eksterne kurs
- Studier av faglitteratur, HMS-håndbøker og forskrifter
- Bistå arbeidsplassen med planlegging, sjekklister, bestilling av materialer og utstyr
- Lettere fysisk arbeid som for eksempel vernerunder, enkel rydding og forefallende arbeid
- Vedlikeholde verktøy. Organisere på verktøylager og lager for arbeidsklær.
- Renhold av firmaets bilpark
- Ulike vaktmesteroppgaver
- Ulike sjåfør-opdrag
- Annet forefallende, lett arbeide

Vi ber om at du som lege vurderer vårt alternativ til sykmelding, og i dette tilfellet gir den ansatte **AVVENTENDE SYKMELDING** for inntil 16 dager (arbeidsgiverperioden). Alle yrkesskader blir meldt til NAV uansett om skaden medfører fravær eller ikke. Ved behov så kan arbeidsgiver bistå med transport tur/retur arbeidsplass.

Fra januar 2018 kan de som er 100 % sykmeldt gå tilbake til arbeid før sykemeldingsperioden er utløpt uten å gi beskjed til NAV på forhånd. Den sykmeldte trenger bare å gjøre avtale med arbeidsgiveren. Endringen skal gjøre det lettere å komme raskere tilbake i arbeid.

Ved behov kan lege kontakte ansvarlig kundekontakt som står oppført nederst på den sykes oppdragsbekreftelse. Om telefonnummer mangler i oppdragsbekreftelse, se kontaktliste nedenfor.

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| • Stig Morten Aarland: 480 63 644 | • Tom Teitrem: 900 45 535 |
| • Roger Brenden: 944 85 940 | • Daglig leder og verneombud |
| • Odd Einar Vangstein: 959 25 061 | kontakt vårt hovedkontor: 22 65 18 00 |

Vår bedriftshelsetjeneste: Falck Helse v/ Birgitte Brynhildsen – birgitte.brynhildsen@falckhelse.no

Fylles ut av behandlende lege

▼ Sett ett kryss nedenfor

Navn på pasient: (Blokkbokstaver)	<input type="checkbox"/>	Er arbeidsufør i forhold til sitt vanlige arbeid, men er frisk nok til å utføre alternativt arbeid, slik at sykmelding ikke er nødvendig.
	<input type="checkbox"/>	Kan ikke ha noen form for alternativt arbeid, men må sykmeldes.

Han/hun kan ha det alternative arbeidet i _____ arbeidsdager.

Dato:	Sted:	Legens underskrift:
-------	-------	---------------------

Den syke skal så raskt som mulig levere denne delen til personalkonsulent i HIRE Norway AS, Gamle Leirdalsvei 16, 1081 Oslo